



I TRIATLON VALLE DE TENA



8 de julio de 2017



GUÍA DE ATLETAS

I Triatlón Valle de Tena

Campeonato de Aragón Triatlón Sprint

Sallent de Gallego- Huesca 2017

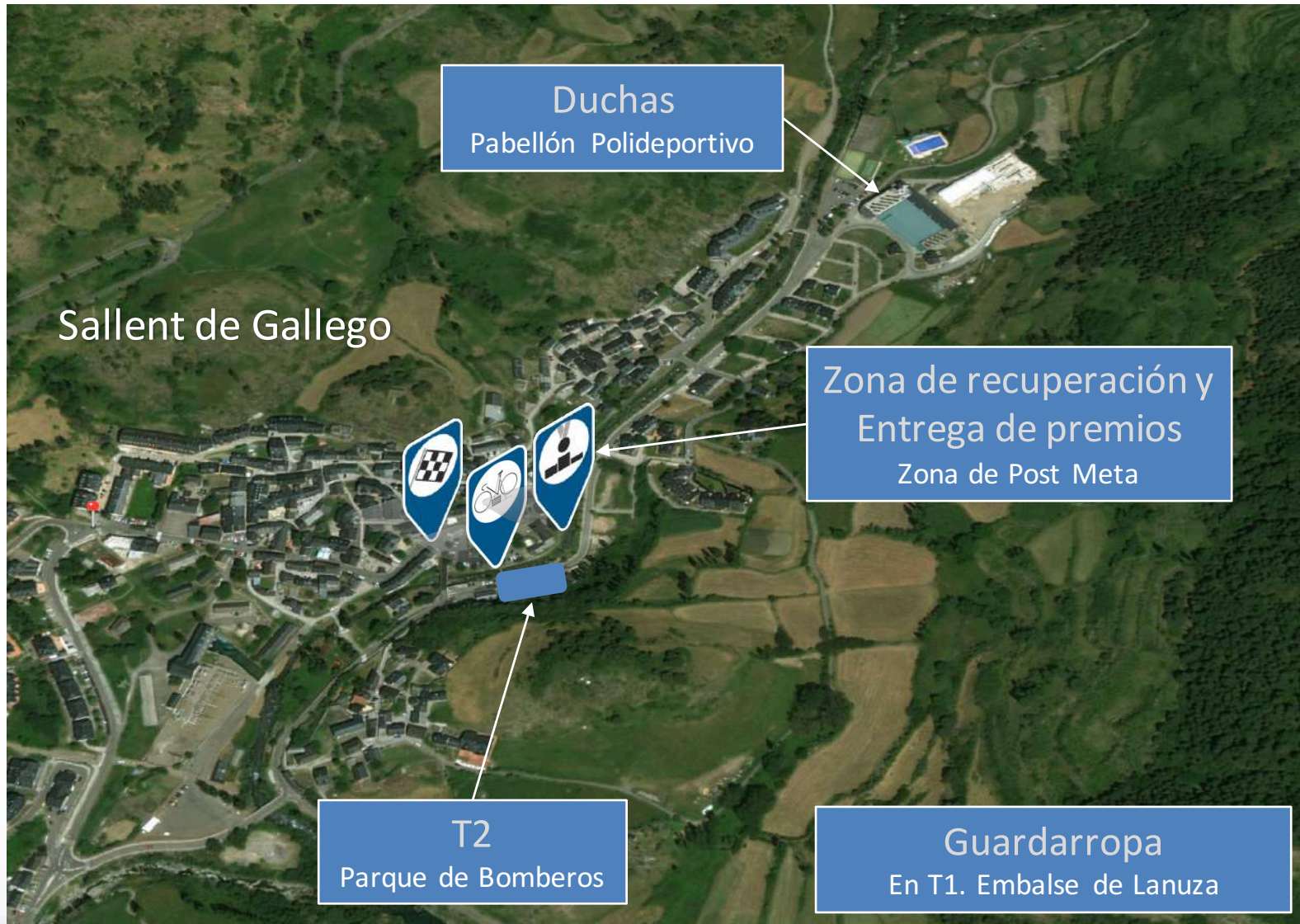
HORARIOS



Sábado, 8 de Julio de 2017

-  **14:00 – 16:30** **Registro de Atletas**
-  **15:30 – 16:40** **Control de Material T1 (Embalse Lanuza)**
-  **15:20 – 16:40** **Control de Material T2 (Sallent)**
-  **16:45** **Cámara de Llamadas**
-  **17:00** **Salida**
-  **19:00** **Ceremonia de Entrega de Premios**

SERVICIOS Y OBSERVACIONES



CONTROL DE MATERIAL



Área de Transición 1 – Embalse de Lanuza

- o Revisión de la bicicleta
- o Revisión del casco
- o Revisión de los dorsales
- o Revisión del gorro de natación
- o Revisión del marcaje
- o Entrega de chip

Área de Transición 2 – Sallent de Gallego

- o Control de acceso para dejar material de carrera

RECORRIDOS



Natación

🕒 1 vuelta de 750m

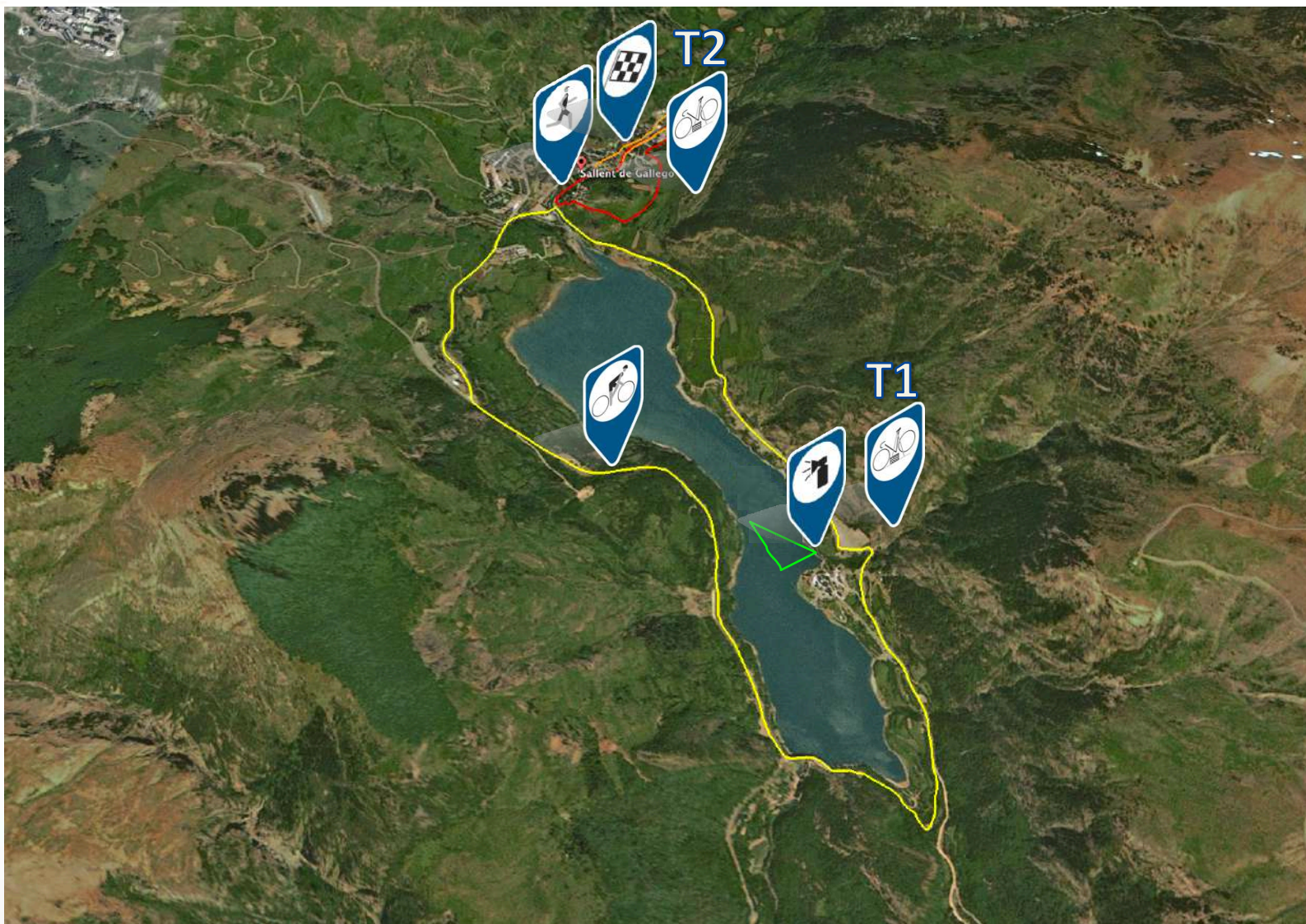
Ciclismo

🕒 2 vueltas de 7,6 km + Enlace 2,8 km

Carrera a pie

🕒 2 vueltas de 1,9 km+ Enlace 900 m

EL RECORRIDO



Comprometidos con darte el mejor triatlón

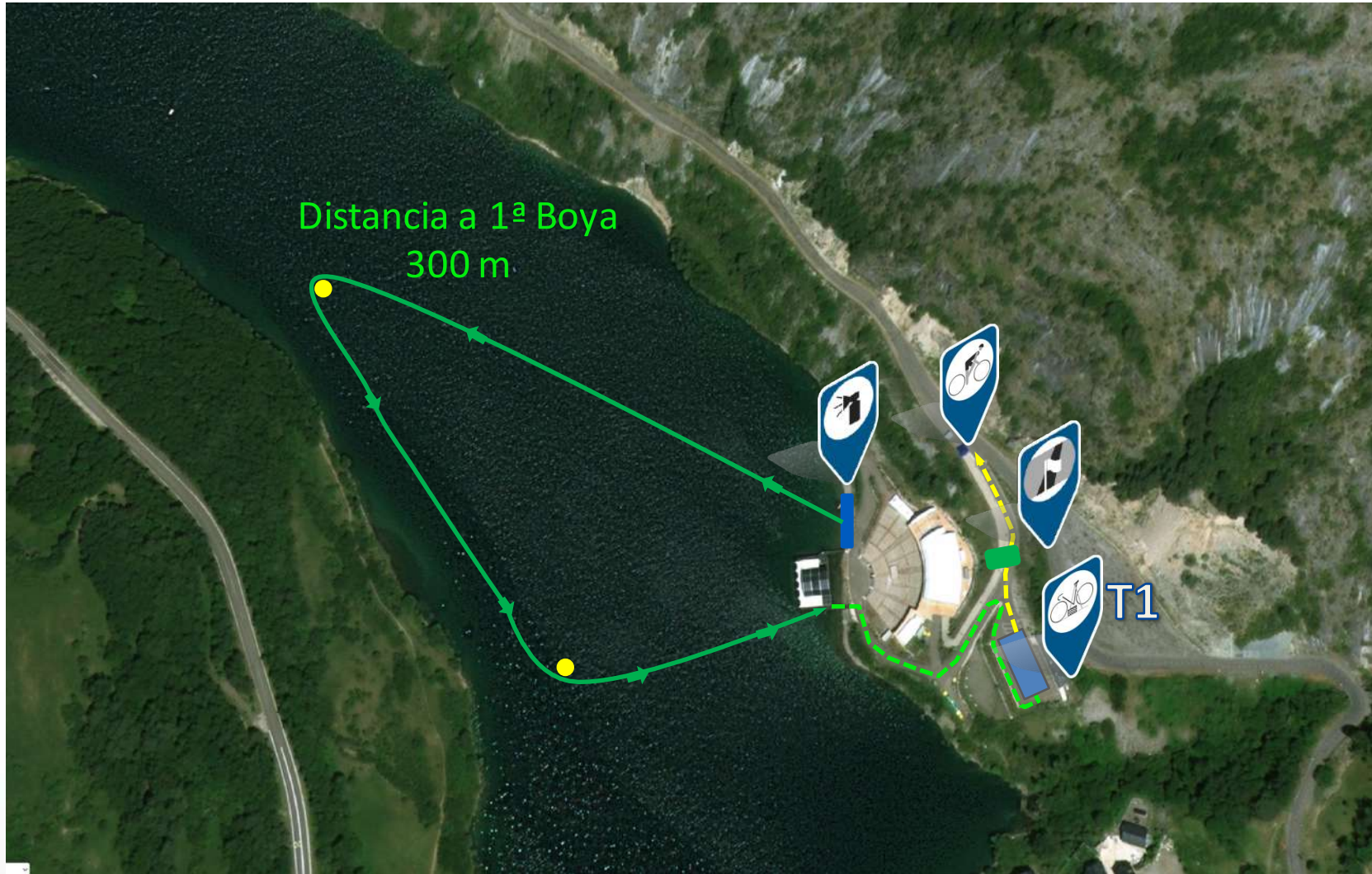


NATACIÓN



- o **1 vuelta de 750 m**
- o **Previsión de neopreno permitido**
- o **Sistema de salida: Desde la playa**
- o **Distancia desde la salida a transición: 300 m**

NATACIÓN



ÁREA DE TRANSICIÓN



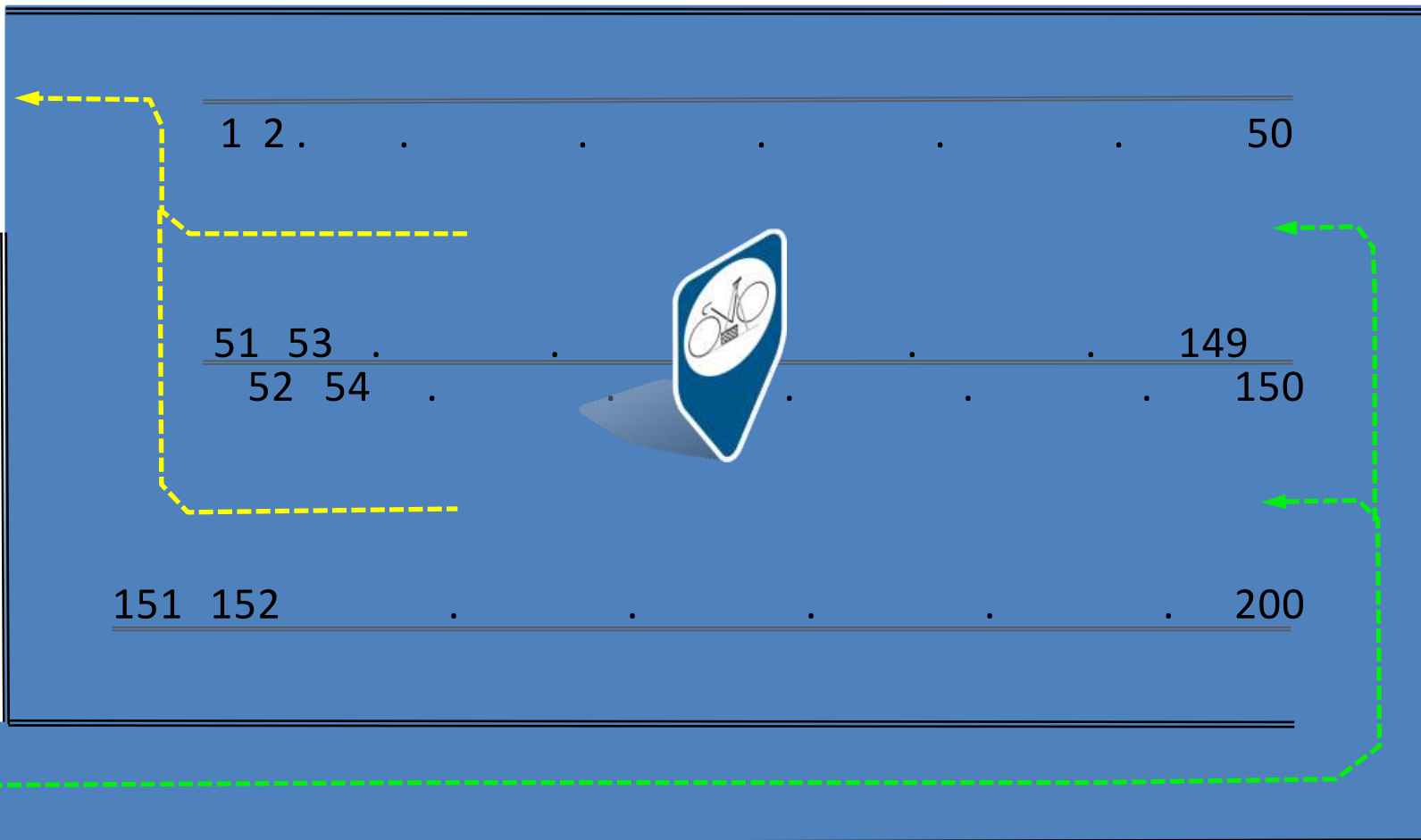
- **Barra tradicional**
- **Casco en la bicicleta**
- **Bolsas al guardarropa**
- **Línea de montaje al final de la transición**

TRANSICIÓN 1



250m.
Distancia entre escenario y T1

TRANSICIÓN 1



CICLISMO



- 🚲 **2 vueltas 7,6 km + Enlace 2,8 km = 18 km**
- 🚲 **Sinuoso y técnico**
- 🚲 **Desnivel positivo de 250 m por vuelta**
- 🚲 **Control de vueltas**

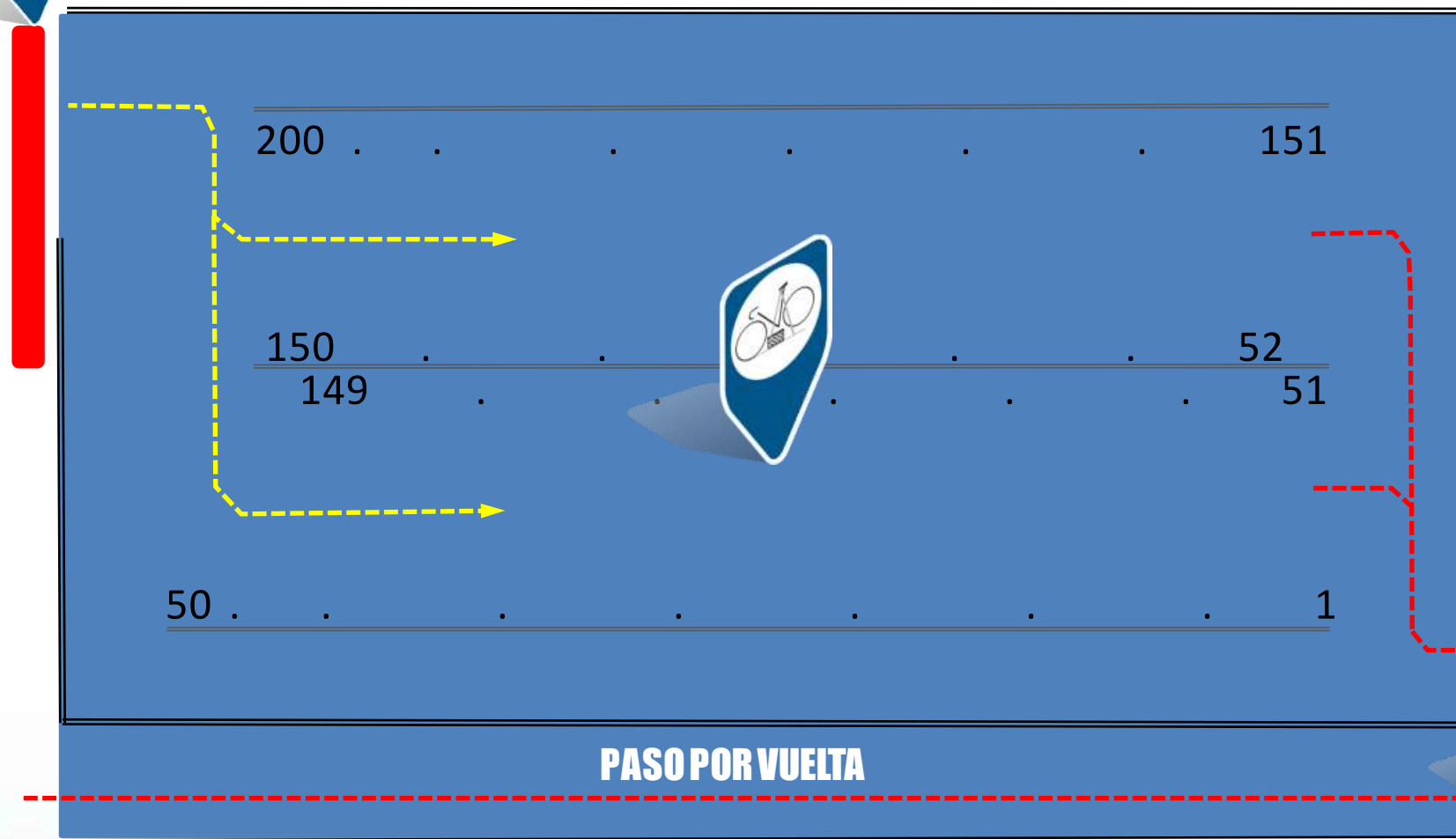
CICLISMO



CICLISMO. ENLACE A T2



TRANSICIÓN 2

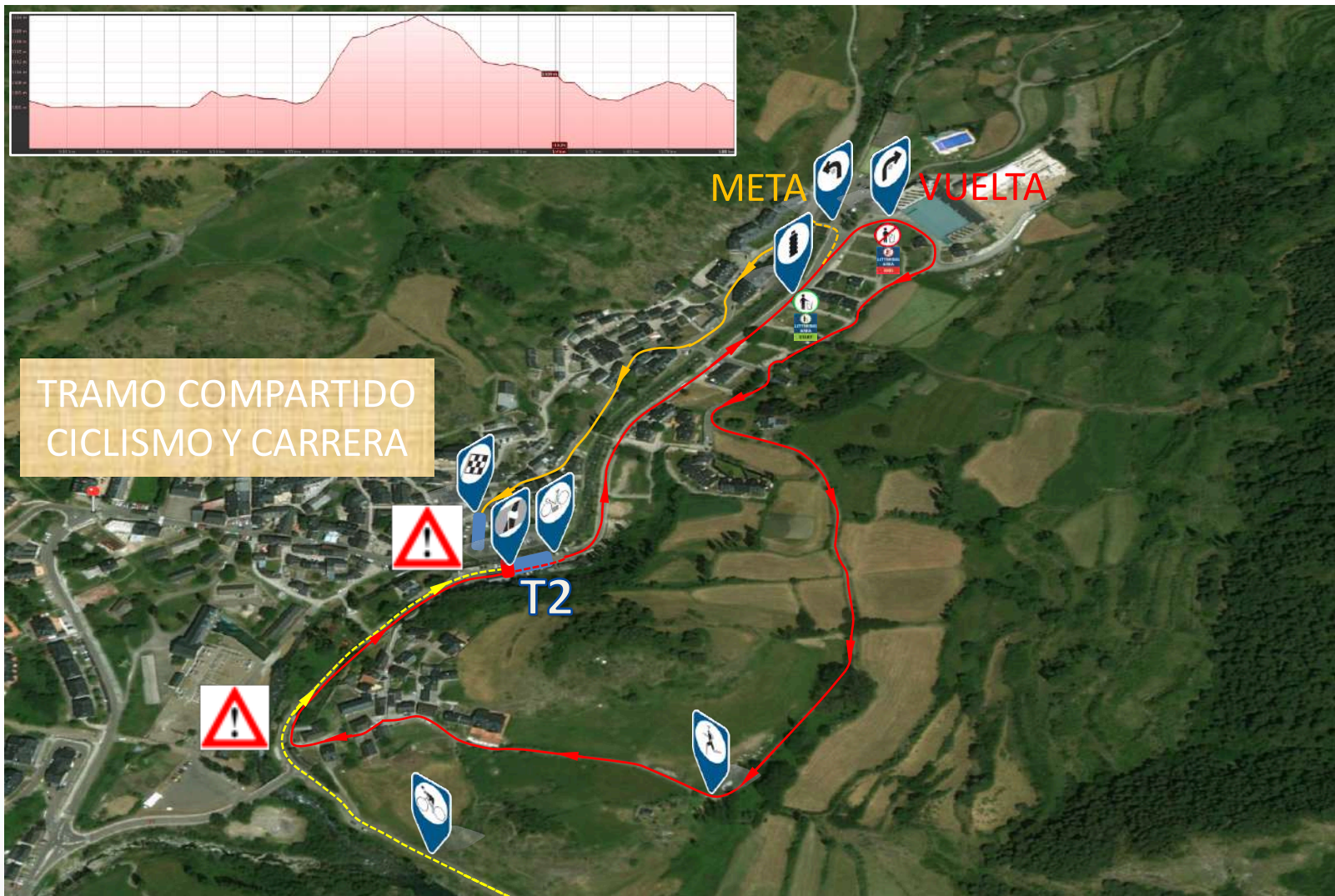


CARRERA A PIE



- o **2 vueltas 1900 m + Enlace de 900 m= 4700 m**
- o **Avituallamientos:**
 - o **1 por vuelta**
 - o **Ubicaciones en el mapa**
 - o **Botellas**
 - o **Botellas de plástico fuera del recorrido**
- o **Sinuoso no técnico**
- o **Desnivel positivo de 35 m por vuelta**
- o **Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación**

CARRERA A PIE



¡¡ BUENA SUERTE !!

SOMOS Triatlón